

➤ Δεν χρησιμοποιούμε το τρεχούμενο νερό για να ξεπαγώσουμε τα κατεψυγμένα τρόφιμα.

➤ Προτιμούμε να πλένουμε τα φρούτα, τα χόρτα και τα λαχανικά σε μία λεκάνη νερό. Με το ίδιο νερό ποτίζουμε τα φυτά μας.

➤ Τρεφόμαστε συχνά με χόρτα, λαχανικά, όσπρια, ζυμαρικά. Ο λόγος είναι ότι απαιτείται πολύ μεγαλύτερη ποσότητα νερού στην κτηνοτροφία από ό,τι στην γεωργία. Η αντικατάσταση 120 γραμμαρίων μοσχαρίσιου κρέατος με ζυμαρικά, ρύζι ή κάποια άλλη χορτοφαγική επιλογή μεταφράζεται στην εξοικονόμηση 15.000 λίτρων νερού.



Γυμνάσιο Βενεράτου

*Στον κήπο και το αυτοκίνητο...
Για να μην κάνουμε μια τρύπα στο νερό...*

➤ Ποτίζουμε τον κήπο μας νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα, αυτό μειώνει τις απώλειες νερού από την εξάτμιση.

➤ Προσθέτουμε οργανική ύλη (κοπριά, λίπασμα) για να βελτιώσουμε την ικανότητα κατακράτησης νερού του εδάφους στον κήπο σας.

➤ Επιλέγουμε φυτά που είναι ανθεκτικά στις κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής μας.

➤ Αποφεύγουμε να φυτέψουμε γκαζόν γιατί έχει μεγάλες ανάγκες σε νερό.

➤ Για τον καθαρισμό της αυλής ή του μπαλκονιού χρησιμοποιούμε σκούπα ή σφουγγαρίστρα, αντί για τρεχούμενο νερό.

➤ Για το πλύσιμο του αυτοκινήτου το σαπουνίζουμε και το ξεπλένουμε με έναν κουβά νερό.



Δ. Σ. Σητείας

Στο δρόμο...

Ας βάλουμε το νερό στ' αυλάκι...

Αν αντιληφθούμε οποιαδήποτε διαρροή στα δίκτυα ύδρευσης-άρδευσης τηλεφωνούμε αμέσως στο τηλέφωνο: **11122**



Νηπιαγωγείο Σκαλοχωρίου Λέσβου

Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αρχανών - Ρουβιά - Γουβών Παλαιό Κτήριο Δίας Άνω Αρχάνες
Τηλέφωνα: 2810752970-2752971 Φαξ: 2810752970

e-mail@mail@kpe-archanon.gr

www.kpearchanon.gr



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης
Αρχανών - Ρουβιά - Γουβών



Είναι στο χέρι μας...



Λύκειο Καλύμνου

Το νερό είναι δικαίωμα

«Το δικαίωμα στο ασφαλές και καθαρό πόσιμο νερό και στην υγιεινή είναι ουσιώδες ανθρώπινο δικαίωμα για την πλήρη απόλαυση της ζωής και όλων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων»

Ψήφισμα 64/292, ΓΣ ΟΗΕ 2010

Χωρίς το νερό δεν υπάρχει ζωή...

Ωστόσο περισσότεροι από 700 εκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό πόσιμο νερό.

*Όποιος αδειάζει χωρίς να γεμίζει,
γρήγορα θα βρει τον πάτο...*



Λύκειο Καλύμνου

Η παγκόσμια κατανάλωση νερού έχει υπερδιπλασιαστεί από το 1950 μέχρι σήμερα ενώ παράλληλα με την ανάπτυξη της βιομηχανίας δημιουργήθηκαν περισσότερες εστίες ρύπανσης των πηγών.

Η συγκέντρωση πολλών ανθρώπων στα αστικά κέντρα, οδήγησε στην εξάντληση των φυσικών πόρων των περιοχών αυτών και στην ανάγκη μεταφοράς καθαρού νερού από άλλες, μακρινές περιοχές. Αντίστοιχα ο μαζικός τουρισμός απαιτεί μεγάλες ποσότητες νερού.

Η καταστροφή των δασών για να μετατραπούν σε εκτάσεις εντατικής γεωργίας και η οικοπεδοποίησή τους έχουν ως αποτέλεσμα: την ερημοποίηση, τον ελλιπή εμπλουτισμό των υπόγειων υδάτων, την αλλαγή του μικροκλίματος της περιοχής, τη δημιουργία καταρρακτωδών βροχών.

**Πρακτικοί τρόποι Εξοικονόμησης
Νερού...**
*Για να μην πούμε το νερό ...
νεράκι!*



11° Λύκειο Ηρακλείου

Στο μπάνιο...

*Για να μη μείνουμε στα κούα του
λουτρού...*

➤Επισκευάζουμε άμεσα τις βρύσες που στάζουν. Περίπου 1 λίτρο νερού χάνεται κάθε 10 λεπτά από βρύσες που στάζουν.

➤Ελέγχουμε για διαρροή στο καζανάκι με την προσθήκη χρώματος ζαχαροπλαστικής. Μπορούμε ακόμα να τοποθετήσουμε μέσα στο καζανάκι ένα πλαστικό μπουκάλι ή ένα τούβλο, για να μειωθεί ο όγκος του νερού που παροχετεύεται ή να ρυθμίσουμε το φλωτέρ.

➤Αποφεύγουμε το μπάνιο στη μπανιέρα. Προτιμούμε τα σύντομα ντους και συλλέγουμε το νερό για να το αξιοποιήσουμε στην τουαλέτα.

➤Όταν βουρτσίζουμε τα δόντια χρησιμοποιούμε ποτήρι και όσο διαρκεί το σαπούνισμα των χεριών κλείνουμε τη βρύση.

➤Βάζουμε πλυντήριο μόνο όταν γεμίσει ο κάδος του πλυντηρίου. Επιλέγουμε ηλεκτρικές συσκευές που ανήκουν σε υψηλή κλάση εξοικονόμησης νερού.

➤Αναζητούμε στην αγορά συστήματα, που δίνουν τη δυνατότητα να συγκεντρώνεται το νερό από το νιπτήρα ή το μπάνιο σε ειδική δεξαμενή και από εκεί να τροφοδοτείται το καζανάκι.



Ε.Ε.Ε.Κ. Αγίου Νικολάου

Στην κουζίνα...

*Για να μην πάμε στη βρύση και δεν
πιούμε νερό...*

➤Προσπαθούμε να χρησιμοποιούμε το ίδιο ποτήρι για το πόσιμο νερό κατά τη διάρκεια της μέρας.

➤Επιλέγουμε το κατάλληλο σκεύος, όταν μαγειρεύουμε. Όσο μεγαλύτερα είναι τα σκεύη, τόσο μεγαλύτερη είναι και η κατανάλωση σε νερό.

➤Κατά το πλύσιμο των πιάτων με το χέρι, χρησιμοποιούμε μία λεκάνη με νερό και ξεβγάζουμε με χαμηλή ροή.

➤Χρησιμοποιούμε το πλυντήριο πιάτων, μόνο όταν γεμίσει πλήρως.