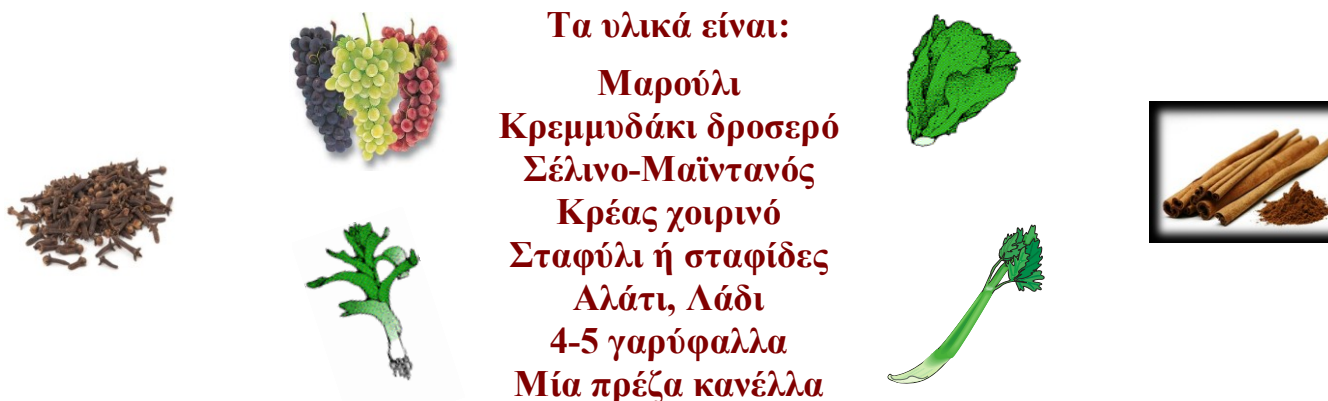


**Φτάσατε στο Μαγειρείο του Μίνωα. Μυρωδιές σας έρχονται από παντού!!!  
Η μαγείρισσα ετοιμάζει ένα καταπληκτικό φαγητό, τη «Μινωική κρεατόσουπα».  
Μάλλον θα θέλατε να τη δοκιμάσετε κι εσείς!!!  
Ακολουθήστε τη συνταγή και σε ελάχιστο χρόνο θα έχετε έτοιμο  
ένα καταπληκτικό, υγιεινό, μινωικό φαγητό για να κεράσετε τους φίλους σας!**



**Τα υλικά είναι:**

**Μαρούλι  
Κρεμμυδάκι δροσερό  
Σέλινο-Μαϊντανός  
Κρέας χοιρινό  
Σταφύλι ή σταφίδες  
Αλάτι, Λάδι  
4-5 γαρύφαλλα  
Μία πρέζα κανέλλα**

**Επειδή ένα καλό φαγητό έχει κι ένα καλό ποτό, σας προτείνουμε το «υδρόμελο» με την υπέροχη γεύση!  
Τα υλικά του; Είναι απλά!**



**1 κρασί  
1 μέλι  
2 νερό**

**.....και για τα παιδιά;**

**1 κ.σ. κρασί  
1 μέλι  
2 νερό**



**Όλα τα υλικά τα ζεσταίνουμε μέχρι να λειώσει το μελάκι!**

**Καλή σας όρεξη!!!**